

<b>Behandlungsstandard: Lymphödem bei chronischen Wunden</b>	WZ-BS-008 V04 Lymphödem bei chronischen Wunden	 überregionales Wundnetz
	gültig bis: 03.03.2025	Seite 1 von 3

## Ziele

- Koordiniertes Vorgehen aller an der Behandlung beteiligten Personen
- Einheitliches Vorgehen bei Diagnostik, Therapie und Wundbehandlung
- Sach- und fachgerechte komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE)
- Vermeiden von Komplikationen und Rezidiven
- Förderung des Wundheilungsprozesses und der Lebensqualität

## Definition

Das Lymphgefäßsystem ist ein Drainage- und Transportsystem, bestehend aus unterschiedlichen Gefäßabschnitten und zwischengeschalteten Lymphknoten. Die in ihm transportierte Lymphe enthält vor allem Eiweiß, aber auch Wasser, Fett und Zellen (sogenannte lymphpflichtige Substanzen). Seine Funktion wird durch aktive (Kontraktion) und passive (Sogpumpe) Mechanismen gewährleistet. Ein Lymphödem entsteht, wenn die Menge der lymphpflichtigen Substanzen die Kapazität des Transportsystems überschreitet. Dies kann bei mangelnder Ausbildung oder nach Zerstörung der eigentlich ausreichenden Strukturen geschehen.

Es werden unterschieden:

- Das primäre Lymphödem. Es entsteht, wenn zu wenige oder zu schwache Lymphbahnen im Körper angelegt sind.
- Das sekundäre Lymphödem. Es entsteht, wenn das zuvor funktionierende Lymphgefäßsystem verlegt oder zerstört wird, z. B. durch Tumore, nach Operationen oder nach Bestrahlungen.

Je nach Ausprägung werden vier Stadien des Lymphödems unterschieden:

### Latenzstadium

**Stadium 0:** kein klinisch apparentes Lymphödem, aber zum Teil pathologisches Lymphszintigramm  
(Subklinisches Stadium)

**Stadium I:** weiches Ödem; Hochlagern der betroffenen Extremitäten führt zur Reduktion der Schwellung  
(Spontan reversibel)

**Stadium II:** Ödem mit sekundären Gewebeveränderungen; Hochlagern beseitigt die Schwellung nicht  
(nicht spontan reversibel)

**Stadium III:** Deformierende harte Schwellung, z.T. lobäre Form, z.T. mit typischen Hautveränderungen (Papillomatosis cutis)

Die chronische Stauung kann zur Schädigung der Haut (Dermatofibrose, Papillomatosis cutis) führen, in deren Verlauf sich chronische Wunden entwickeln.

## Diagnose

Die Diagnose des Lymphödems wird in der Regel nach der sorgfältigen Untersuchung der betroffenen Extremität nach eingehender Anamnese gestellt. Eine apparative Diagnostik ist nur in Ausnahmefällen sinnvoll.

Bei den Extremitätenödemen handelt es sich meist um aufsteigende Ödeme. Eine wichtige Ausnahme sind Ödeme im Verlauf von Krebserkrankungen, die stammnah beginnen.

Erstellt/Revidiert: Standardgruppe WZHH	Überprüft: Leiter der Standardgruppe	Freigegeben: 1. Vorsitzende WZHH
Datum: 23.02.2023	Datum: 23.02.2023	Datum: 04.03.2023

### Typische Zeichen sind:

- Hautfurchen an den Zehengrundgelenken und im Bereich des Sprunggelenks
- Positives Stemmer-Zeichen: es gelingt nicht mit Daumen und Zeigefinger eine Hautfalte vom Rücken der zweiten Zehe abzuziehen
- Es finden sich unnatürliche Hautfurchen
- Die Fußrücken sind geschwollen
- In den Räumen zwischen den Knöcheln und der Achillessehne (Bisgaard-Kulisse) kommt es zur Kissenbildung
- An den Knieinnenseiten finden sich Wülste

### Therapie

Bei der komplexen physikalischen Entstauungstherapie (KPE) handelt es sich um die Kombination mehrerer Maßnahmen:

- Die manuelle Lymphdrainage ist eine physiotherapeutische Methode, die durch spezifische Handgriffe, z. B. schiebend oder kreisend, eine Entstauung des Gewebes zu erreichen versucht. Sie beginnt typischerweise an den Halslymphknoten und wird dann in der Axillar- und der Bauchregion fortgesetzt. Das Ziel dieser einleitenden Maßnahme ist es, Raum für die Lymphe aus den zu entstauenden Extremitäten zu schaffen. Erst wenn dies erreicht ist, werden die ödematösen Extremitäten behandelt. Die Behandlungsdauer beträgt mindestens 30, oft aber 45 bis 60 Minuten.
- Die Kompressionstherapie im Anschluss an die Lymphdrainage sollte in Form lymphologischer Kompressionsverbände oder per medizinischen adaptiven Kompressionssystemen durchgeführt werden. Erstere unterscheiden sich von den phlebologischen Kompressionsverbänden (PKV) dadurch, dass sie die Zehen bzw. die Finger mit einbeziehen. Die Tragezeit dieser Verbände ist wegen der hohen Belastung relativ kurz. Zur Erhaltung des Therapieerfolges werden nach akuter Entstauung flachgestrickte medizinische Kompressionsstrümpfe getragen. Sie sind in verschiedenen Kompressionsklassen und unterschiedlichen Längen erhältlich. Siehe Information (IN 004) „Verordnung von medizinischen Kompressionsstrümpfen (MKS)“.
- Als Ergänzung kann die intermittierende pneumatische Kompressionstherapie (IPK) eingesetzt werden.
- Körperliche Aktivität (nicht nur Physiotherapie) gehört zur Therapie zwingend hinzu. Besonders geeignet sind Ausdauersportarten, wie Gehen, Laufen, Radfahren oder Schwimmen.
- Wegen der stauungsbedingten Hauterscheinungen ist eine sorgfältige Hautpflege (siehe Information (IN 002) „Hautpflege und Hautschutz bei Menschen mit chronischen Wunden“) unerlässlich. Sie sollte besonders auch in den Räumen zwischen den Zehen und in der Leistenregion erfolgen.
- Aufklärung und Schulung zur individuellen Selbsttherapie

Es werden zwei Phasen der KPE unterschieden:

Phase I: Mobilisierung der vermehrten interstitiellen Flüssigkeit zur Normalisierung der Gewebshomöostase. Die manuelle Lymphdrainage erfolgt 1-2x täglich. Die Behandlung sollte für 21-28 Tage in einer spezialisierten Einrichtung mit entsprechender Infrastruktur, stationär oder ambulant durchgeführt werden.

Phase II: Der Erfolg der Therapie wird gewährleistet. Die Komponenten der KPE kommen befundadaptiert zur Anwendung. Im Krankheitsverlauf kann eine Wiederholung der Phase I erforderlich sein.

**CAVE!** die manuelle Lymphdrainage darf nur von speziell ausgebildeten Physiotherapeuten durchgeführt werden. Eine manuelle Lymphdrainage ist nur sinnvoll und nachhaltig, wenn direkt im Anschluss eine lymphologische Kompressionstherapie erfolgt!

Für die Kompressionstherapie gelten folgende Kontraindikationen (siehe Verfahrensstandard (VS 008) „Kompressionstherapie bei Ulcus cruris venosum (UCV)“):

- Dekompensierte Herzinsuffizienz
- Kritische Ischämie (KADI/ABI < 0,5)
- Septische Phlebitis
- Phlegmasia coerulea dolens (akuter Verschluss aller Beinarterien)

Lymphknotenmetastasen gelten nicht generell als Kontraindikation. Vor der Behandlung sollte allerdings ein onkologisches Konsil erfolgen. Nur die aktive Mitarbeit der Patienten führt zu einem Therapieerfolg. Verständliche und wiederholte Aufklärung über das Krankheitsbild und die Therapie sind daher absolut notwendig.

### Komplikationen

Besonders nach Operationen kann es zu einem geschlossenen Lymphverhalt (Lymphozele) oder zu Lymphfisteln kommen. Sie bedürfen der speziellen Therapie.

### Lokale Wundtherapie

Diese richtet sich nach den Erfordernissen der Wunde.

### Differenzialdiagnosen

- Internistische Ödeme (z. B. bei Herz- oder Nierenschwäche)
- Phlebologische Ödeme
- Lipohypertrophie bzw. Lipödem
- Idiopathische und orthostatische Ödeme (vor der Regelblutung oder nach langem Stehen oder Sitzen)

### Hinweise

Gesellschaft Deutschsprachiger Lymphologen e.V. (GDL) (2017). AWMF S2k Leitlinie Diagnostik und Therapie der Lymphödeme, AWMF-Leitlinien-Register Nr. 058-001, gültig bis 22.05.2022, z. Zt. in Überarbeitung

Deutsche Gesellschaft für Phlebologie (2019). AWMF S2k - Leitlinie: Medizinische Kompressionstherapie der Extremitäten mit Medizinischem Kompressionsstrumpf (MKS), Phlebologischem Kompressionsverband (PKV) und Medizinischen adaptiven Kompressionssystemen (MAK). AWMF-Leitlinien-Register Nr. 037/005, gültig bis 31.12.2023

erstellt / überarbeitet	Geprüft auf Richtigkeit / Inhalt	Freigabe im Wundzentrum	Freigabe und Inkraftsetzung
23.02.2023	23.02.2023	04.03.2025	
Standardgruppe des Wundzentrum Hamburg e.V.	 <b>Dr. Pflugradt</b> Ltg. Standardgruppe	 <b>Kerstin Protz</b> 1. Vorsitzende WZHH	PDL Leitung Ärztliche